

Exempel från: Håll Sverige Rent, från materialet *Håll Sverige Rents Skräpplockardagar med Muminfamiljen*

Stiftelsen Håll Sverige Rent är en ideell organisation som verkar för att minska nedskräpning, främja återvinning och öka miljömedvetenheten.

Muminlekar

Det ska vara riktigt kul och engagerande att plocka skräp! Det blir det till exempel om man får tävla om skräpet i en hederlig sten-sax-påse-duell! Med den här leken försvinner skräpet fortare än kvickt och så får ni också chans att träna flåset. Undra vem i Muminfamiljen som vinner?

Den stora Skräpplockarleken

Välj ut ett område, gärna en öppen yta, som ska städas. Dela in gruppen i två lag där ena laget sätter på sig ett färgglatt band eller liknande så att lagen kan skiljas åt. I varje lag väljer ni också två eller tre ”skräpkullare”.

Varje lag har sin återvinningsstation med så många behållare som ni tror behövs för det skräp ni plockar. Det kan till exempel vara pant, plast, papper och brännbart och eventuellt någon mer kategori som ni tror kan behövas. Ställ stationerna en bit ifrån varandra.

Lagen får sedan på signal från lekledaren ge sig iväg och leta skräp. När man hittat ett skräp springer man till lagets återvinningsstation och lägger det i rätt behållare. Blir man kullad av det andra lagets skräpkullare blir det en sten-sax-påse-match om vem som får skräpet. Vinner skräpkullaren hamnar det i motståndarlagets återvinningsstation.

En kullare som förlorar får inte kulla direkt igen, utan då är man fredad att gå med skräpet till återvinningen. Det lag som har flest saker i återvinningen vinner.



© Moomin Characters™



Från Förskolans läroplan, Lpfö98

Leken är viktig för barns utveckling och lärande. Ett medvetet bruk av leken för att främja varje barns utveckling och lärande ska präglade verksamheten i förskolan. I lekens och det lustfyllda lärandets olika former stimuleras fantasi, inlevelse, kommunikation och förmåga till symboliskt tänkande samt förmåga att samarbeta och lösa problem. Barnet kan i den skapande och gestaltande leken få möjligheter att uttrycka och bearbeta upplevelser, känslor och erfarenheter.

Från grundskolans läroplan, Lgr11

Skapande arbete och lek är väsentliga delar i det aktiva lärandet. Särskilt under de tidiga skolåren har leken stor betydelse för att eleverna ska tillägna sig kunskaper. Skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen.