

Exempel från: Håll Sverige Rent, från materialet *Håll Sverige Rents Skräpplockardagar med Muminfamiljen*.

Stiftelsen Håll Sverige Rent är en ideell organisation som verkar för att minska nedskräpning, främja återvinning och öka miljömedvetenheten.

Muminlekar

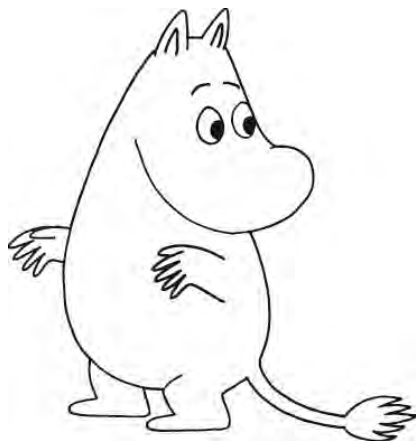
Här har ni en lek för de allra minsta för att lära känna Muminkaraktärerna lite bättre. I leken tränas rörelser, att efterlikna saker och fantasin.

Kom alla mina Muminfigurer!

Ledaren står ett stycke framför barnen och ropar "Kom alla mina Muminfigurer!".

Barnen står på ena långsidan av en lekyta och svarar "Hur då?". Ledaren svarar genom att visa en viss rörelse och samtidigt namnge en av Muminkaraktärerna som barnen ska försöka härma. Barnen och även ledaren gör rörelserna och byter samtidigt sida med varandra.

Leken går att utveckla genom att det finns en "tagare" som står i mitten och tar de barn som inte hinner springa över eller inte härmar Muminrörelsen. För de mindre barnen kan man välja ut några karaktärer.



© Moomin Characters™



© Moomin Characters™

Exempel på rörelser kan vara:

- Som Mumin! Går glad i hågen, håller i svansen och viftar med den.
- Som Mårran! Glider långsamt fram och ser stor och läskig ut.
- Som Muminmamman! Håller i sin handväska.
- Som Muminpappan! Tar av sig hatten och bockar åt höger och vänster.
- Som Lilla My! Ser lite arg eller bestämd ut med händerna i sidorna.
- Som Hemulen! Samlar blommor och stoppar i sin väska.
- Som Hattifnattarna! Går lite ryckigt och viftar med sina små händer i sidorna.
- Som Sniff! Far hit och dit lite virrigt och samlar på sig saker.
- Som Snusmumriken! Spelar på sin flöjt nöjd och glad

Från Förskolans läroplan, Lpfö98

Leken är viktig för barns utveckling och lärande. Ett medvetet bruk av leken för att främja varje barns utveckling och lärande ska prägla verksamheten i förskolan. I lekens och det lustfyllda lärandets olika former stimuleras fantasi, inlevelse, kommunikation och förmåga till symboliskt tänkande samt förmåga att samarbeta och lösa problem. Barnet kan i den skapande och gestaltande leken få möjligheter. Att uttrycka och bearbeta upplevelser, känslor och erfarenheter.

Från Grundskolans läroplan, Lgr11

Skapande arbete och lek är väsentliga delar i det aktiva lärandet. Särskilt under de tidiga skolåren har leken stor betydelse för att eleverna ska tillägna sig kunskaper. Skolan ska sträva efter att erbjuda alla elever daglig fysisk aktivitet inom ramen för hela skoldagen.